



## ACHTSAMKEIT

### Persönliche Sinnerfahrung

Antworten aus der eigenen Wesenstiefe

Menschlich erfolgreich kann nur derjenige sein, der in Harmonie mit seiner Innenwelt lebt. Diese weitgehend konfliktfreie Beziehung zu sich selbst ermöglicht es dem Einzelnen, in seiner privaten und beruflichen Welt einen Lebensstil zu pflegen, der ihm menschlich fruchtbare Begegnungen beschert.

Doch für das eigene Selbstverständnis Klarheit zu finden, erscheint Vielen als ein mühsames Gehen auf dem Weg des reflektierenden Suchens. Trotzdem bleibt es das unausweichliche Bemühen, um Antworten auf die bisher zu wenig beachteten Lebensfragen zu ringen. Es sind gewiss psychische Anstrengungen notwendig, wenn das bislang Unangetastete, das in der Wesenstiefe wartet, in ein neues Lebensverständnis integriert werden soll.

Wer jedoch zu weiterer persönlicher Reife, zu einer souveräneren Handhabung seiner Lebensaufgaben gelangen will, wird sich häufiger die Sinnfrage und die Frage nach seiner Daseinsbestimmung stellen. Dabei mögen manche inneren Zweifel aufbrechen, die den mutigen Erkenntniswillen schwächen können. Letztlich aber wird das Bewusstsein siegen, das Beantwortbare und das Veränderbare in der Persönlichkeit als einen seelischen Aufbruch zu neuem Tun zu erleben.

### Zielsetzung

Das Seminar beabsichtigt, den Teilnehmenden an Antworten zu privaten oder beruflichen Lebensfragen heranzuführen, die ihm bisher verschlossen geblieben sind. Es wird ihm den Weg ebnen, seine Seelenlandschaft zu betrachten, auf der Entscheidungen warten oder sich Krisen und Konflikte verborgen halten. Es wird ihm persönliche Sicherheit geben, Herausforderungen mit mehr Selbstvertrauen zu bewältigen.

### Methode

Das Seminar wählt eine besondere Methode. In zunächst schweigendem Versenken in sich selbst betritt der Teilnehmende auf Empfehlung des Seminarleiters bestimmte Themenfelder seines Lebens, die er still für sich betrachtet. Danach wird jede Thematik in mehreren persönlichen Einzelgesprächen mit dem Seminarleiter in der Tiefe besprochen. Somit erfährt der Einzelne Klarheit und Orientierung für sein künftiges Selbstverhältnis und für seine Lebensausrichtung. Im Unterschied zu den Seminaren der kontemplativen Meditation prägt hier der Wechsel von Besinnung und Dialog das Nachdenken über die eigene Persönlichkeit.

### Voraussetzung

Die Bereitschaft, sich mit seiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung intensiv beschäftigen zu wollen.

## KIRCHNER-SEMINARE

### Warum Kirchner?

Bildungsangebote gibt es viele, doch was macht unsere Arbeit anders? Einige Überlegungen, die uns Teilnehmer zurückspeiegeln und die wir anstellen, haben wir hier zusammengetragen.

### Thematischer Fokus

Zugegeben, Rhetorik, Dialektik und Persönlichkeitsentwicklung als Oberbegriffe unserer Arbeit klingen vage und abstrakt. Was meinen wir damit? Uns interessiert, wie der Einzelne Beziehungen gestaltet. Zu sich und zu anderen. In der Führung, bei Präsentationen, im Vertrieb, bei der eigenen Rollendefinition. Wie zeigt sich das? Vor allem in der Sprache. Eben im (rhetorischen) Monolog oder im (dialektischen) Gespräch. Darauf konzentrieren wir uns. Und geben Hinweise, wie das besser gelingen kann.

### Seminarformat

Ja, wir finden Seminare toll! Denn unsere Seminare sind erfahrungsorientiert. Sie erleben sich, und Sie erleben die anderen Teilnehmer – damit lernen Sie am Modell. Das bietet Ihnen kein Coaching. So oft und so gerne wir auch Coachings durchführen. Aber es ist eben ein Unterschied, ob man in und mit einer Gruppe interagiert oder ob man sich unter vier Augen reflektierend austauscht. Um beides zu ermöglichen, enden unsere Seminare immer mit einem vertraulichen Abschlussgespräch. Das macht unsere Seminare anders.

### Keine Trainings

Selten scheidet eine gute Gesprächsführung daran, dass jemand schwerhörig ist. Sondern daran, dass einer dem anderen nicht zuhören will. Dieses Zuhören, so meinen wir, kann man nicht trainieren. Aber entwickeln. Indem man sich mit der Frage beschäftigt, was ein tieferes Einlassen auf den anderen verhindert: Die eigene Eitelkeit? Die Sorge um Konflikte? Der mangelnde Respekt?

### Erster!

Wir haben die App, Sie den Erfolg! Jeder Teilnehmer erhält mit seinem Seminarbesuch einen Zugang zu unserer iOS-basierten App „DailyCoach“. Sie hilft, den Seminartransfer in den Alltag und damit die eigene Kommunikation deutlich zu verbessern. Weil wir's erfunden haben, sind wir das erste Institut, das konsequent eine digitale, app-basierte Unterstützung anbietet.

### Kompetenz

Kommunikation können viele – wirkliche Rhetorik und Dialektik wenige. Wir verfügen über profunde Ausbildungen in Sprachwissenschaft und Psychologie. Die Modelle von Schulz von Thun mögen und schätzen wir auch; aber Rhetorik und Dialektik sind zwei Disziplinen, die etwa 2.500 Jahre alt und äußerst gut erprobt und erforscht sind. Um auf sich und andere „gut“ Einfluss zu nehmen, bieten wir Ihnen die Originale.

### Ethik

Mit Stolz verweisen wir darauf, dass sich kaum ein anderer Bildungsanbieter so konsequent auf das Thema Ethik konzentriert wie wir. Ethik klingt langweilig? Finden wir auch! Dann nennen Sie es gerne Corporate Social Responsibility, Reputationsmanagement oder Glaubwürdigkeit und Vertrauen. Letztlich gilt: Wer führt, nimmt Einfluss. In der Führung von Mitarbeitern, von Gesprächen und von sich selbst. Daraus erwächst stets Verantwortung. Und das ist dann eine Frage der Ethik.

### Gruppengrößen

Unsere Seminare sind auf sechs Teilnehmer beschränkt (außer einem, dort sind es ebenfalls nur acht Personen). Das heißt für Sie: Ihre individuellen Wünsche finden ausreichend Platz. Jeder Teilnehmer absolviert alle praktischen Übungen und bringt dort seine spezifischen Anliegen ein. Statt vieler allgemeiner, theoretischer Ratschläge erhalten Sie eine konkrete Antwort auf Ihr persönliches Thema.

### Erfahrung

45 Jahre Tradition, 50.000 Teilnehmer – wir gehören damit zu den etabliertesten Bildungsanbietern zum Thema Rhetorik, Dialektik und Ethik im deutschsprachigen Raum. Das heißt für Sie: Ihre persönlichen Anliegen erhalten eine professionelle Antwort.