

## Persönliche Sinnerfahrung

*Antworten aus der eigenen Wesenstiefe*

Die Suche nach dem Sinn des eigenen Lebens bildet eine fundamentale Voraussetzung für persönliche Reife. Für sich selbst einen Lebenssinn gefunden zu haben, bedeutet letztlich seelische Stabilität, inneres Gleichgewicht und harmonisches Zusammenleben.

Doch die meisten Menschen – auch zahlreiche Führende – gehen einen langen und beschwerlichen Weg ihrer Sinn-suche. Nicht selten wird dieser Weg von seelischen Krisen begleitet. Solche Erschütterungen machen mutlos und verstellen oftmals den Blick für die eigenen Entwicklungschancen.

Dieses Seminar wählt eine außergewöhnliche Methode: Im Schweigen, in der Stille und in der Versenkung in sein eigenes Wesensinneres einerseits findet der Übende zu seinem Persönlichkeitsgrund.

In langen individuellen Einzelgesprächen mit dem Seminarleiter andererseits erfährt er eine behutsame seelische Führung zu jenen Themen hin, die noch immer den Zugang zu seiner wahren Selbst- und Sinnfindung versperren.

### Zielsetzung

Hinführung zur Erkenntnis des eigenen Lebenssinnes.

### Methode

Schweigendes Versenken in sich selbst und mehrere lange persönliche begleitende Einzelgespräche mit dem Seminarleiter.

### Voraussetzung

Die Bereitschaft, sich mit seiner eigenen Persönlichkeitsentwicklung intensiv beschäftigen zu wollen.

Seminarleiter	Dr. phil. Baldur Kirchner
Seminardauer	3 Tage + Vorabend
Teilnehmerzahl	max. 6 Personen